



# One of the Largest Studies In Adults 75 Years or Older

The purpose of the PREVENTABLE research study is to learn if taking a statin could help older adults live well for longer by preventing dementia, disability, or heart disease. A statin is a commonly used drug to lower cholesterol.

## WHY IS PREVENTABLE IMPORTANT?

The benefits of taking statins for older adults without heart disease are not fully understood. By taking part in the PREVENTABLE study, you could help us learn if taking a statin is helpful for older adults like you.

## HOW CAN I PARTICIPATE?

You may be a good fit for the study if you are 75 years or older, not taking a statin, and do not have:

- Heart disease (heart attack or stroke)
- Dementia
- A significant disability that limits your basic everyday activities



**PREVENTABLE**

PRagmatic EValuation of evENTs And Benefits of Lipid-lowering in oldEr adults

## WHAT SHOULD I EXPECT IF I DECIDE TO PARTICIPATE?

The study will last about five (5) years. A member of the study team will discuss the study with you and answer any questions you may have.

You will:

- Have blood drawn.
- Do brief memory and physical tests.
- Be randomized to take the study drug or the placebo. You will take one (1) pill a day.
- Have one (1) follow-up phone call a year. Each call should take about 30 minutes.

You will not be charged for the study drug or any study-related procedures.

## WHERE CAN I LEARN MORE?

[www.preventabletrial.org](http://www.preventabletrial.org)

## WHAT IS RANDOMIZATION?

It is the best way to find out how something works.

This means you will have an equal chance of being assigned the study drug (atorvastatin) or the study placebo.

## WHAT IS THE STUDY DRUG?

Atorvastatin (brand name Lipitor®) is the study drug. It is a type of statin that is well known and has been prescribed to older adults for many years.

## WHAT IS THE PLACEBO?

The placebo is a pill that does not have medicine in it but looks like the atorvastatin pill.



**PREVENTABLE**

PRagmatic Evaluation of evENTs And Benefits of Lipid-lowering in oldEr adults



# Uno de los estudios más grandes en adultos de 75 años de edad o más

El propósito del estudio de investigación PREVENTABLE es saber si tomar una estatina podría ayudar a los adultos de edad avanzada a vivir bien durante más tiempo al evitar la demencia, la discapacidad o la cardiopatía. Una estatina es un fármaco utilizado frecuentemente para reducir el colesterol.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PREVENTABLE?

No se conocen por completo los beneficios de tomar estatinas para los adultos de edad avanzada sin cardiopatía. Al participar en el estudio PREVENTABLE, usted podría ayudarnos a saber si tomar una estatina resulta útil para adultos de edad avanzada como usted.

## ¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

Usted puede ser un buen candidato para el estudio si tiene 75 años o más, no toma estatinas y no tiene:

- Cardiopatía (infarto de miocardio o accidente cerebrovascular)
- Demencia
- Una discapacidad significativa que limita sus actividades básicas de la vida diaria



**PREVENTABLE**

Evaluación pragmática de eventos y beneficios de la reducción de lípidos en adultos de edad avanzada (PRagmatic Evaluation of eVENTs And Benefits of Lipid-lowering in oldEr adults)

## ¿QUÉ DEBO ESPERAR SI DECIDO PARTICIPAR?

El estudio durará alrededor de cinco (5) años. Un integrante del personal del estudio comentará el estudio con usted y responderá cualquier pregunta que pueda tener.

Se realizará lo siguiente:

- Extracción de sangre.
- Pruebas breves físicas y de memoria.
- Será aleatorizado para tomar el fármaco del estudio o el placebo. Tomará un (1) comprimido al día.
- Tendrá una (1) llamada telefónica de seguimiento al año. Cada llamada debería durar unos 30 minutos.

No se le cobrará por el fármaco del estudio ni por ningún procedimiento relacionado con el estudio.

## ¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

**Información de contacto del personal del estudio:**

[www.preventabletrial.org](http://www.preventabletrial.org)



**PREVENTABLE**

Evaluación pragmática de eventos y beneficios de la reducción de lípidos en adultos de edad avanzada (PRagmatic Evaluation of evENTS And Benefits of Lipid-lowering in oldER adults)

## ¿QUÉ ES LA ALEATORIZACIÓN?

Es la mejor manera de averiguar cómo funciona algo. Esto significa que tendrá la misma probabilidad de que lo asignen a recibir el fármaco del estudio (atorvastatina) o el placebo del estudio.

## ¿QUÉ ES EL FÁRMACO DEL ESTUDIO?

La atorvastatina (nombre comercial, Lipitor®) es el fármaco del estudio. Es un tipo de estatina reconocida y se ha recetado a adultos de edad avanzada durante muchos años.

## ¿QUÉ ES UN PLACEBO?

El placebo es un comprimido que no contiene medicamento, pero tiene el mismo aspecto que el comprimido de atorvastatina.